【健康経営活動　取り組み計画】

2026/3/31

カテゴリ・活動	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
法令順守												
定期健康診断受診	○											
健康診断受診内容拡充	○											
全社活動実施（ポスター掲示PR）												
がん検診の啓発							○					
ストレスチェック実施	○											
喫煙時間連絡												○
サントリー健康アプリ導入	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康アプリ開発・導入						○	○	○	○	○	○	○
eラーニング受講												
喫煙による健康リスク					○							
食育（時間栄養学）												
健康イベント参加												
健康経営研修（全社員対象）					○							
健康ハイキング実施	○						○					
健康経営アンケート					○							
職場環境改善												
感染症防止対策(アルコール消毒)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コミュニケーション活動推進(teams)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コミュニケーション活動推進(懇親会)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
運動機会増進(ラジオ体操推進)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ノー残業デー設定	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自動販売機 健康飲料導入	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウォーキングアプリ「ジハンピ」推奨	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康経営優良法人認定取得推進												
申請書作成・提出					○	○						
認定委員会による審査								○	○	○		
日本健康会議による認定発表											○	